

## Skolehelsetjenesten ved Sjetne skole Høst 2019

Skolehelsetjenesten består av helsesykepleier, rådgivende skolelege, fysioterapeut og ergoterapeut. Tjenesten skal drive et aktivt arbeid for å fremme elevenes totale helse som omfatter fysiske, psykiske og sosiale forhold, og forebygge sykdom og skade. Gjennom undersøkelser, råd og veiledning skal den bidra til at elevene får best mulig utbytte av skolegangen og samvær med andre.

Skolehelsetjenesten har faste opplegg med vaksinasjon og helseopplysning, samt en "åpen dør" for alle barn og foreldre som ønsker råd og veiledning knyttet til elevenes helse og trivsel. Det kan være relatert til skole eller hjemmeforhold. Helsesykepleier tilbyr individuelle samtaler, grupper eller klasseundervisning på bakgrunn av at eleven selv, foreldrene eller lærer tar kontakt.

Skolehelsetjenesten er en del av Barne -og familietjenesten (BFT) i Trondheim kommune, og Sjetne skole tilhører Lerkendal distrikt. Skolehelsetjenesten samarbeider med de øvrige faggruppene i BFT, som psykolog, familieterapeut, barnevern, PP-rådgiver og logoped. Andre samarbeidspartnere: fastleger, BUP og St. Olavs hospital.

### Skolehelsetjenestens faste tilbud og oppgaver

#### 1. trinn:

Helseopplysning og samtale med barnet i følge med foresatte.

Helseundersøkelse: vekstmåling (høyde-vekt), hørsel, evt. syn. Legeundersøkelse

#### 2. trinn:

Vaksinasjon: Difteri, stivkrampe, polio og kikhoste (DTP-IPV).

#### 3. trinn:

Høyde- og vekstmåling

Helsedag - helseopplysning i grupper, med tema: kosthold, fysisk aktivitet, egenomsorg, trivsel, mobbing, vennskap, psykisk helse, vold og overgrep.

#### 5. Trinn:

Helseopplysning i grupper med tema: pubertet.

#### 6. trinn:

Vaksinasjon: Meslinger, røde hunder og kuma (MMR).

**7. trinn:**

Vaksinasjon: Humant papillomavirus(HPV). 2 doser

**8. trinn:**

Helseundersøkelse: vekstmåling (høyde-vekt)  
Helseopplysning i klasse med ulike tema (UngMest)

**9. trinn:**

Psykisk helse-undervisning

**10. trinn:**

Vaksinasjon: Difteri, stivkrampe, polio og kikhoste (DTP-IPV).  
Ung i dag - Temadag seksuell helse

PIS- grupper: Samtalegrupper for barn som har opplevd samlivsbrudd.

Deltagelse/ veiledning/ informasjon på foreldremøter.

Vi håper at terskelen for å ta kontakt er lav, og ser frem til et godt samarbeid til barnets beste. Det er mulig å legge igjen beskjed til helsesykepleier hos sekretær ved skolen, hvis dere ikke får tak i helsesykepleier.

**Helsesykepleier 1-4 trinn:** Siv Beate Brenne Ravnæs

**Kontortid:** Mandager, onsdager oddetallsuker, torsdager

**Sted:** Sjetne skole - administrasjonsbygget

**Mobil:** 90113234

**E-post:** [siv.beate.brenne.ravnas@trondheim.kommune.no](mailto:siv.beate.brenne.ravnas@trondheim.kommune.no)

**Helsesykepleier 5-10 trinn:** Turid Veie-Rosvoll

**Kontortid:** Alle ukedager

**Sted:** Sjetne skole - administrasjonsbygget

**Mobil:** 97996025

**E-post:** [turid-veie.rosvoll@trondheim.kommune.no](mailto:turid-veie.rosvoll@trondheim.kommune.no)